

Newsletter des Gestalt-Instituts Frankfurt

im Februar 2026



Liebe Leser*innen!

„Und es kam der Tag, da das Risiko in der Knospe zu verharren schmerzlicher wurde, als das Risiko zu erblühen“ (Anaïs Nin)

Ja, das Gestalt-Institut Frankfurt hat sich in eine Metamorphose begeben, von der wir Euch in diesem Newsletter berichten wollen. Dieser Newsletter wird seit diesem Jahr von Jan Tussing und Lena Pohl geschrieben. Wir haben beide unsere Ausbildung am GIF gemacht. Wir arbeiten beide therapeutisch in eigener Praxis und sind beide Teil des neuen Leitungsteams. In Sachen GIF-Öffentlichkeitsarbeit sind wir Eure Ansprechpartner.

Ich, Lena, schreibe den ersten Newsletter und möchte mich heute ein klein wenig vorstellen. Ich bin Gestalt- und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin in Landau in der Pfalz und habe zwei Schwerpunkte in meiner Arbeit: Körperarbeit und Existenzielle Psychotherapie. Beides habe ich am GIF gelernt. Zur Zeit bin ich in Weiterbildung zur systemischen Paartherapeutin. Und: Ich schreibe gerne.

Ich möchte damit beginnen, was sich seit dem Sommer 2025 im GIF schon gewandelt hat:

Es gibt ein neues, vergrößertes Leitungsteam, einen neuen Vorstand, eine neue Vereinsatzung und eine neue Aufgabenverteilung.

All dies folgt dem Wunsch, das zu nähren, was das GIF so lebenswert und fruchtbar macht, und der Erkenntnis, das bewahren zu wollen, was sich bewährt hat.

Das neue Leitungsteam besteht aus zwölf Menschen, die wir auf der Homepage in nächster Zeit vorstellen werden:

Delphine Akoun, Ulla Blix, Daniel Bross, Rolf Heinzmann, Volker Hog, Dr. Marie Karsoon, Petra Mann, Julia Martens, Hendrik Pilz, Lena Pohl, Jan Tussing und Denise Walter.

Dr. Anna Kreyer hat das Leitungsteam verlassen, ist aber weiterhin in der Ausbildung tätig.

Daniel Bross hat seine Vorstandsarbeit abgegeben.

Hendrik Pilz verstärkt den Vorstand an der Seite von Rolf Heinzmann und Delphine Akoun.

Wichtige Aufgaben im Institut werden ab sofort von unterschiedlichen Mitgliedern des Leitungsteams verantwortet. Ziel ist es, durch die breite Zusammenarbeit mehr Ausbildungsmöglichkeiten zu schaffen.

Außerdem wollen wir einen neuen Qualifizierungskurs anbieten, der sich mit Gestalttherapie für Kinder und Jugendliche beschäftigt.

Das Leitungsteam trifft sich seit dem Sommer 2025 viermal im Jahr zu einer mehrtägigen Klausur, um der Metamorphose des GIFs Raum zu geben. Wir werden berichten!

Eine weitere Neuheit für das GIF wird sein, dass wir mehr Angebote FÜR Mitglieder - und VON Mitgliedern - haben werden.

Dazu gehören:

- Interventionsgruppen,
- Angebote zum Start in die Selbstständigkeit,
- Vernetzungstreffen,
- und vieles mehr!

Auch darüber werden wir bald mehr berichten.

In diesem ersten Newsletter des Jahres wollen wir Euch auch alle Veranstaltungen, Workshops, Info-Abende und Gruppen ans Herz legen, die Euch bis Ende April zur Auswahl stehen.

Wir freuen uns auf Euch und auf das, was da wachsen kann. Und selbstverständlich freuen wir uns auch auf Euer Feedback.

Herzliche Grüße,

diesmal von Lena



psychotherapie@lena-pohl.de

Inhalt:

- 1. Aktuelle Termine: Workshops und Infoabende für unsere nächsten Fortbildungsgruppen*
- 2. Selbsterfahrungsgruppen*
- 3. DVG-Jahrestagung 2026 in Hamburg*
- 4. Nächste Basisfortbildungen und Qualifizierungskurse*
- 5. Sommerintensivtermine*

1. Aktuelle Termine: Workshops und Infoabende für die neuen Fortbildungsgruppen

Hier findet ihr unsere Veranstaltungen bis April, zu denen ihr euch noch anmelden könnt.

1.1 Workshops

Gestalttherapie in Aktion 7.2.-8.2.2026 von Jonas Hauter und Tobias Puhlmann unter Supervision von Julia Martens im GIK (Karlsruhe)

Kosten: 120,- € (100,- €)

Geschwisterbeziehungen 13.2.-15.2.2026 von Delphine Akoun im GIF

Kosten: 240,- € (220,- €)

SupKultur 14.3.2026 von Detlef Klöckner im GIF

Kosten: 180,- €

Inneres Kind 14.3.-15.3.2026 von Julia Martens im GIK (Karlsruhe)

Kosten: 240,- € (220,- €)

Gestalttherapie in Aktion 21.3.-22.3.2026 von N.N. unter Supervision von Marie Karsoon im GIF

Kosten: 120,- € (100,- €)

Kunst und Gestalttherapie 4.4.2026 von Dorothee Ditzen Atelier Hedderheimer Höfe (Frankfurt)

Kosten: 90,- € (inkl. Material)

Gestalttherapie in Aktion 11.4.-12.4.2026 von Paul Richter und Maria Pathe unter Supervision von Rolf Heinzmann im GIT (Tübingen)

Kosten: 120,- € (100,- €)

Gruppen leiten 17.-19.4.2026 von Rolf Heinzmann und Delphine Akoun im GIF

Kosten: 330,- €

Supervision – live 18.4.2026 von Denise Walter im GIF

Kosten: 180,- €

Grenzen spüren - Grenzen setzen 25.4.-26.4.2026 von Jan Tussing und Bigi Fröhlich im GIF

Kosten: 240,- € (220,- €)

Hier könnt ihr euch informieren und anmelden: <https://gestalt-institut-frankfurt.de/gif-workshops/>

1.2 Infoabende zu den einzelnen Fortbildungskursen

18. Februar: 19.00, Zoom-Informationsabend zum **Qualifizierungskurs K16 „Körpertherapie – Körpersprache, Emotionen, Beziehungen“** mit Delphine Akoun und Rolf Heinzmann

<https://gestalt-institut-frankfurt.de/qualifizierungskurse/>

10. März: 19.00-20.00, Zoom-Informationsabend zum **Grundkurs 107 des Basisprogramms** mit Hendrik Pilz und Delphine Akoun

<https://gestalt-institut-frankfurt.de/basiskurse/>

18. März: 19.00, Zoom-Informationsabend zum **Qualifizierungskurs K16 „Körpertherapie – Körpersprache, Emotionen, Beziehungen“** mit Delphine Akoun und Rolf Heinzmann

<https://gestalt-institut-frankfurt.de/qualifizierungskurse/>

24. März: 19.00-20.00, Zoom-Informationsabend zum **Qualifizierungskurs „Coaching und Supervision“** mit Hendrik Pilz und Ulla Blix

<https://gestalt-institut-frankfurt.de/qualifizierungskurse/>

16. April: 19.00, Zoom-Informationsabend zum **Qualifizierungskurs K16 „Körpertherapie – Körpersprache, Emotionen, Beziehungen“** mit Delphine Akoun und Rolf Heinzmann

<https://gestalt-institut-frankfurt.de/qualifizierungskurse/>

2. Selbsterfahrungsgruppen

Sie finden an jedem Werktag im GIF statt, an manchen Tagen sogar (wochenweise versetzt) zwei:

<https://gestalt-institut-frankfurt.de/selbsterfahrungsgruppen/>

NEU im Programm sind unsere:

Akute-Trauer-Gruppe (kostenlos)

Beginn: 20. Februar 2026

Leitung: Dorothee Ditzen

Trauer-Kunst-Gruppe

Beginn: 5. Februar 2026 (auf 8 Abende begrenzt)

Leitung: Dorothee Ditzen

Kosten: 240,- € (inkl. Material, für alle Termine)

3. DVG-Jahrestagung in Hamburg – 15.-17. Mai 2026

Das GIF wird bei verschiedensten Workshops vertreten sein, und ihr könnt euch noch anmelden und dabei sein! Das Thema ist: **„verbunden, verstrickt, verwoben, getrennt – Beziehungsdynamiken und deren Phänomene in Familien und Gesellschaft“**

Wer an einer Fahrgemeinschaft nach Hamburg (suche/biete) interessiert ist, melde sich bitte bei Delphine Akoun unter kontakt@delphine-akoun.de, um den Link zu einer Kulibri-Liste zu bekommen.

Es ist inzwischen Tradition, dass GIF-Angehörige sich am Freitagabend in einer Kneipe treffen! - eine schöne Gelegenheit sich wieder zu sehen, kennen zu lernen und einfach zu erzählen! Ort und Zeit werden noch auf der Homepage bekannt gegeben.

Hier ist der Link zur Homepage:

<https://dvg-tagung-hamburg2026.de/>

4. Nächste Basisfortbildungen und Qualifizierungskurse

5.-8. März 2026: **Grundkurs 105 des Basisprogramms** - letzte Gelegenheit zur Teilnahme.

<https://gestalt-institut-frankfurt.de/basiskurse/>

Kurs 106 – Grundkurs des Basisprogramms

Leitung: Petra Mann und Julia Martens

Termine:

13.-15.11.26, Gestalt-Institut Karlsruhe (GIK)

11.-13.02.27, Haus Königssee (Eifel)

16.-18.04.27, Gestalt-Institut Karlsruhe (GIK)

11.-13.06.27, Gestalt-Institut Karlsruhe (GIK)

Sommerintensiv 2027, 10 Seminartage (es stehen drei Termine zur Verfügung)

20.-24.10.27, Haus Königssee (Eifel)

plus ein frei zu wählendes Wochenende aus dem Workshopprogramm

<https://gestalt-institut-frankfurt.de/basiskurse/>

Kurs 107 – Grundkurs des Basisprogramms

Leitung: Delphine Akoun und Hendrik Pilz

Nächster Infoabend über Zoom: 10. März 2026, 19.00

Termine:

22.-24.01.27 Haus Karneol, Münsterland

18.-21.03.27 Jugendherberge, Düsseldorf

21.-23.05.27, Jugendherberge, Düsseldorf

Sommerintensiv 2027, 10 Seminartage (es stehen drei Termine zur Verfügung)

08.-10.10.27, Jugendherberge, Düsseldorf

1.12.-5.12.27, Haus Karneol, Münsterland

plus ein frei zu wählendes Wochenende aus dem Workshopprogramm

<https://gestalt-institut-frankfurt.de/basiskurse/>

Kurs K16 - Körpertherapie - Körpersprache, Emotionen, Beziehungen

Leitung: Rolf Heinzmann und Delphine Akoun

Beginn: 26.-29. November 2026, Haus Neumühle (Saarland)

Nächster kostenloser Infoabend über Zoom: 18. Februar 2026, 19.00

Gesamt-Terminplan und Inhalte hier:

<https://gestalt-institut-frankfurt.de/qualifizierungskurse/>

Kurs C14 – Coaching und Supervision

Leitung: Hendrik Pilz, Ulla Blix, Volker Hog, Denise Walter

Beginn: 4.-6. Dezember 2026, Haus Neumühle (Saarland)

Nächster kostenloser Infoabend über Zoom: 24. März 2026, 19.00

Gesamt-Terminplan und Inhalte hier:

<https://gestalt-institut-frankfurt.de/qualifizierungskurse/>

5. Sommerintensiv-Termine

Kurs SI-1: 21.-31.07.2026

Leitung: Petra Mann und Jan Tussing

Ort: Haus Königssee (Eifel)

www.koenigssee-haus.de

Kurs SI-2: 30.7.-09.08.2026

Leitung: Daniel Broß und Julia Martens

Ort: Seminarhaus Neumühle Saar (Saarland)

www.neumuehle.de

Kurs SI-3: 14.-24.08.2026

Leitung: Delphine Akoun und Rolf Heinzmann

Ort: La Tuilière, in Cadenet (Lubéron en Provence)

www.latuiliere.eu

Kosten: € 1200,- (ohne Unterkunft) bzw. € 1000,- für Interessent*innen mit geringem Einkommen.

Gestalt-Institut Frankfurt am Main e.V. (GIF)

Wilhelm-Hauff-Str. 5

60325 Frankfurt

Telefon: 069-740699

E-Mail: info@gestalt-institut-frankfurt.de

Bürozeiten: Mo., Di., Mi. und Fr. 10-13 Uhr
(Do. ist unser Büro geschlossen.)